

# 1000 PREMIERS JOURS *et parentalité*



## Une journée pour en parler

Vendredi 23 mai **2025**

Auditorium – Sorbonne Université  
Site Jussieu, 4 Place Jussieu, Paris 75005



### Comité scientifique

Pr Frédérique BONNET-BRILHAULT  
Pr Silvia IACOBELLI  
Pr Delphine MITANCHEZ  
Dr Magali RICHARD  
Pr Laurent STORME

## Pré-programme

**8h30** Accueil des participants

**9h00 - 9h50**

### LES ENJEUX DU COACHING PARENTAL À L'ÈRE DE L'INTERCULTURALITÉ

**9h50 - 10h40**

### PRATIQUES PARENTALES : RENFORCEMENT POSITIVE ? TIME OUT ? QUELQUES CLARIFICATIONS S'IMPOSENT

**10h40 - 11h00** Pause

**11h00 - 12h30**

### PARENTALITÉ ET SOMMEIL DE L'ENFANT : QUE FAUT-IL SAVOIR DU SOMMEIL DES ENFANTS ? QUELLE APPROCHE POUR LES PARENTS ?

- ▶ Physiologie (ou physiopathologie ?) du sommeil du nouveau-né, puis de l'enfant
- ▶ Quelle approche par les parents ?
- ▶ Discussions/questions/échanges

**12h30 - 14h00** Déjeuner sur place

**14h00 - 14h50**

### VÉCU PÉRINATAL ET PARENTALITÉ

**14h50 - 16h20**

### LE DÉFI DES ÉCRANS POUR LES PARENTS

- ▶ Présentation des résultats sur la cohorte ELFE
- ▶ Exposition et surexposition aux écrans : Conseils pour les parents

**16h30**

### CONCLUSION